

༢༡། །ཇེ་བཙུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་ཇོགས་གྱི་

དམིགས་རིམ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བདེ་ཆེན་

ལམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ཐུའུ་བཀའ་སློ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།

རིས་མེད་དཔེ་མཛོད་ཁང།

(༣)

༄། རྩེ་བཅུན་ནུ་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་
ཤིན་རུ་ཟབ་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་
ཞེས་བྱ་བཞུགས་སོ།།

སྤྱོད་མེན་ལ་དཔེ་ཅམ་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ།།

ཀུན་བྱུང་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐའ་བལ་དབྱིངས།། སྤྱི་བ་བལ་
ལྟན་སྤྱི་ལེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ།། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྤྱང་བ་སྤྱུ་མའི་གར།།
འཁོར་ལོ་སྤྱི་མ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བརྟུང་ནས།། འཕགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་
པོ་ནུ་རྩེ་པའི།། ཐུགས་བཅུད་རྩེ་རྩེ་བཅུན་མའི་ཉེ་ལམ་མཆོག། སྤྱི་མའི་དྲིན་
གྱིས་སྤྱི་ལེ་གསལ་འཆད་གྱི།། སྤྱི་ལེ་བཟང་རྩེ་རྩེ་བྱ་རྩེ་མས་དགའ་
བར་གྱིས།། དེ་ལ་འདིར་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་ནུ་རྩེ་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་
བསྐྱེད་རྩེ་གས་ཀྱི་རིམ་པ་འཆད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་གྱིས་དང་ལྟན་པ་
རྩེ་མས་ལ་གསལ་ཤིང་རྩེ་མ་པ་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གིས་
ལེགས་པར་བརྩན་ཉེ་ཁོ་བོས་ལེགས་སུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དབང་པོ་འབྱིང་
དུ་གྱུར་པ་རྩེ་མས་ལ་རྩེ་ལྟར་འཆོམ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི་སྤྱི་ལེ་ཆེན་པོ་
བདག་གི་དཔལ་ལྟན་སྤྱི་མ་དམ་པའི་བྲིད་ཡིག་བཞུར་ཞུན་མའི་ཐེམ་སྤྱི་
ཉིད་ལེགས་པར་སྤྱི་ལེ་བཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལས་དང་པོ་བདག་ལ་ཕན་

པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷང་འདྲེན་དང་། གོ་དོན་དང་། མཆོན་ཚུལ་སྤྲོས་པ་
དོར་ནས་དམིགས་རིམ་ཁོ་ན་ཟུར་དུ་ཕྱང་སྟེ་འབྲི་བར་བྱའོ།

འདི་ལ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་དང་། རྫོགས་
རིམ་རྩ་དབྱ་མའོ། དང་པོ་ནི། རྫོགས་ཆེན་གྱིས། ཉལ་དང་ལྷང་དང་བདུད་
ཅི་ཕྱང་། ཆད་མེད་སྒྲ་མ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད། འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ངག་བཟླས་ཡིད་
བཟླས་གཉིས་གཅིག་ཡིན། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོང་
ལམ་གྱི་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་གཅིག་གོ། ཞེས་རྣལ་
འབྱོར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབས་སུ་མཛད་པ་ལས།

དང་པོ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གང་ཟག་སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་
བའམ། སྦྱོང་ཉིད་ལ་མོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་
བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་སྦྱོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སེམས་གྱིས་བདག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་རྣམ་པར་
རང་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་སྟེ་བ།
སྤྲུགས་འཕྲེང་བུ་ཡིག་གི་བར་བསྟུ། དེ་ཡང་རྒྱ་དཔེ་བར་དུ་བསྟུ། དེ་ཡང་
འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་ནས་རང་སེམས་སྦྱོང་ཉིད་གྱི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
བཞག་སྟེ། རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སེམས་གཡོ་མེད་དུ་
བབྱང་ནས་ཉལ་བར་བྱེད། སྦྱོས་བཅས་ལ་མོས་ན་གནས་ཁང་ཆོས་འབྱུང་
དམར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ནང་དུ་རང་དོ་རྫོགས་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྒྱན་དང་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་མགོ་བོའི་

ཐད་དུ་སེང་གའི་བྲི་ལ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྩོམ་ཆེ་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པ་ལ་
མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བྱ་ཞིང་། བདེན་མེད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་དྲན་པའི་ངང་ནས་
རྒྱུ་རྩོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཉིད་སད་པ་ན་འང་ཡང་ཡང་མ་
བརྗེད་པར་གསལ་འདེབས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་གཉིད་ལོག་པར་བྱེད།
དེ་ཡང་དྲངས་ཤིང་གསལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྒྲུམ་པས་སེམས་ལ་མུན་
པ་བབ་པ་ལྟ་བུའི་གཉིད་སྒྲུག་པོ་སེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ་
གསུངས།

གཉིས་པ་ལྔ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་ན། དེ་ལྟར་ཉལ་ལྷགས་གཉིས་
འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྔ་བའི་ལྷགས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་གྱི་
ཐུན་ལ་ནམ་མཁའ་ནས་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་དཔའ་བོ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ་
ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་མ་རུའི་སྒྲ་བྲི་ལ་ལོ་ལོ་བསྒྲགས་པ་ན། དེའི་སྒྲ་ཡི་གེ་བདུན་
པའམ། ཨོྃ་གསུམ་མའི་སྒྲར་ལྔ་བའི་སྒྲ་གསུམ་པའི་རྩོན་གྱིས་གཉིད་སད་
པར་བསམས་ལ། ཉལ་ལྷགས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བྱས་ན། འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་
དེའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་དུ་རང་རྩོམ་རྩོམ་མའི་
སྒྲར་ལམ་གྱིས་ལྔ་བའི་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རང་ལྟར་གསལ་བ་དང་། མདུན་གྱི་སྒྲ་
མ་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་ངང་ནས་གནས་ཁང་ལ་བཞུགས་པས་དྲངས་
གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རོ་བོ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ། གྲོགས་སོགས་ཀྱང་རྩོམ་
རྒྱུ་འབྱོར་མར་གསལ་བཏབ། མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཆེད་དུ་མོས་གུས་བྱས་པས་
སྒྲ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ།

གསུམ་པ་བདུན་ཅི་མུང་བ་ནི། དེ་ནས་འབྱོར་ན་བདུན་ཅི་རིལ་བྱ་

གསུམ། འབྲིང་གཉིས། མ་འབྱོར་ན་བདུད་རྩི་ལ་བྱ་བ་དྲུག་པའི་ཆར་
 ངམ། བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱས་པའི་ཆར་ལ། ཞོ་ལྷུང་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཡོན་གྱི་
 མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཆོས་འབྱུང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲིས་པའི་དབྱས་ནས་བདུད་
 རྩི་བྱངས་ཏེ། ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་སྦྱངས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་མེར་གྱིས་ཁེངས། ཐེག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་
 ཤར་བས་མུན་པ་རང་སངས་ལ་སོང་བ་བཞིན་དུ་སངས་ཀྱིས་དག། བདུད་
 རྩི་དྲུངས་མ་ཐམས་ཅད་སྙིང་གའི་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་འདུས་
 པའི་ངོ་བོ་བེ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་པས། དེ་ཉིད་ཉི་མ་བྱེ་བའི་
 གཟི་འོད་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་སྒྲེས། བདེ་བ་དེས་
 སྦྱང་བ་དེས་པའི་བདེ་སྦྱང་གི་དང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག། བཞི་པ་དང་། ལྷ་
 པ་ཆད་མེད་སྒྲ་མ་ཞེས་པས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་བསྟན་པའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ་བཞི། ལམ་ལོག་པ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱ་བ་རྒྱལ་བས་འགྲོའི་འབྲིད། ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱ་བ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིད། འགལ་རྩེན་ཐེག་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་ངོ་རྗེ་
 སེམས་དཔའི་བསྒྲོམ་བཞུས་ཀྱི་འབྲིད། མཐུན་རྩེན་ཆོག་གས་གསོགས་པ་
 མཇུག་གྱི་འབྲིད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཡུལ་གསལ་འདེབས་
 པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་སྟེ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་བ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ངང་ནས་དག་པའི་ཞིང་བེ་རྒྱུ་ལི་ས་གཞི་ལ་གསེར་
 ལྷན་མས་མིག་མང་རིས་སུ་བྲིས་པ། མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། བདེགས་ན་

སྤར་བྱེད་པ། རིག་ན་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ། ཐ་གུ་ཆེ་བ་
 ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་སེང་གི་ཆེན་པོ། བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་
 རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་སྒྲ་ཚོགས་པ་བླ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་དཔའ་
 བོ་དོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྲུམ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 ཕྱག་གཡས་བདེ་སྟོང་གི་སྤྲ་སྤྲོགས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་བ།
 གཡོན་པས་བོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། བྱུ་མོ་གཡོན་
 ར་ཁ་རྩྱ་ག་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེ་སྤྲུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། གཞོན་ཅུ་
 ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་
 ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པས་སྤྲ་མ་ཀྱན་འདུས། དེའི་ཕྱང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་
 བ་རིགས་ལཱའི་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ ཕྱི་ནང་གི་སྤྲུལ་མཆོད་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲུལ་ཀྱན་དེའི་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བཞུགས་པས་ན་སྤྲུབས་གནས་ཀྱན་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པའི་དོ་བོ་སྟེ་དཀོན་
 མཆོག་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མདུན་དུ་གཞོན་
 བྱེད་དག་པོ། མཐའ་སྒླར་དུ་རིགས་བྱུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲེགས་པ་ལྟར་སྤྲུག་ཤིག་གིར་འཁོད་པར་
 བསམས་ལ། རང་གིས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་ལྷུང་སྟེ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དུ་མ་

ཐོག་ཏུ་བབས་ཏེ་མནར་ཚུལ་ལ། གཤེད་མས་རལ་གྱི་གདེངས་ལྟ་བུའི་
 འཛིགས་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་མདུན་གྱི་སྐྱབས་
 གནས་རྣམས་མ་གཏོགས། གཞན་ལ་མེད་སྟན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་
 དང་། སྐྱིད་སྤྱག་ལགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱེད་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལིང་སྐྱར་གྱི་མོས་
 གུས་དང་། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་
 གི་འཛིགས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྙམ་པའི་འདུན་པ་
 དུ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ། ངག་ཏུ་བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་རི་བྱིད་
 བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། དཔལ་ལྷན་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཞེས་སོགས་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐྱར་ལན་གྲངས་མང་དུ་
 བརྗོད། མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། སླ་མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་
 གསུམ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། བདག་གི་རྒྱུད་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སླ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། རིགས་དྲག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྐྱོབ་
 གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། ཆོགས་གཉིས་རྗོགས་ཏེ་སེམས་
 ཏོག་མེད་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་
 སྐྱར་གྱུར། བྱ་བྱུ་ལ་འུར་དོ་རྒྱབ་པ་བཞིན་འུར་ལྗོངས་རི་རི་དག་པ་མཁའ་
 སྐྱོད་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། སླ་མ་འོད་དུ་ཁྱེན་སར་ལ་ཐིམ་པས་རང་
 སེམས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་མོས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་དེའི་ངང་དུ་འཛིག་གོ།

གཉིས་པ་ལམ་དམན་པ་ཉན་རང་ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་བ་སེམས་
བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲིད་ནི། རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཡིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་རབས་མང་པོར་རང་གི་མ་བྱས་
ཚུལ་བསམ་སྟེ་མར་གཤམ་པ་དང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་ཆེ་འདིར་མས་ཇི་ལྟར་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ལྟར་ཕན་བཏགས་ཚུལ་བསམ་སྟེ་དྲིན་དྲན་པ་དང་།
དེ་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པ་དྲིན་བཟོ་དང་། དེ་
རྣམས་བདེ་བས་ཐོངས་ཚུལ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་
ལ། བདེ་བ་དང་འབྲུད་འདོད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་ཀྱི་བྱམས་
སྟོང་རྗེ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བདག་གིས་ངེས་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཐག་
བཅད་པའི་སྤྱག་བསམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་གིས་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
མྱིན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་
རྗེ་བཙུན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ་
སྟུང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་ནས། ཉེར་གཅིག་སོགས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་
ངེས་པ་བྱ།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བསྐྱེད་བཞི་གོ་བརྒྱ་པའི་འབྲིད་ནི།
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བོར་པདྨ་དང་རྩ་བའི་གདན་
ལ་སྐད་ཅིག་གིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་
གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྡོ་རྗེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་པང་ན་ཡུམ་

དོ་རྩེ་སྒྲིམས་མ་དཀར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་
 པ། ལྷག་ཀྱང་ལྷས་བརྒྱན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཡབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་
 བའི་སྤྲེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤྲེང་གིས་བསྒྲོར་བ།
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྲུགས་བརྒྱའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་དྲངས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་
 པར་བསམ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩྱུ་ཡིག་སྤྲུགས་སྤྲེང་དང་བཅས་པ་
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཡབ་ཀྱི་སྦྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད་སྦྱག་པར། དོ་རྩེའི་
 ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས། ཡུམ་གྱི་སྦྱག་པར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
 སྦྱར་མཆམས་ནས། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་
 གི་སྦྱོ་བོ་ནས་ཞུགས། ལྷས་ཐམས་ཅད་གང་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྟར་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁུ་དང་དུད་ཁུ་
 གཤང་གཅི་རྣམས་ཞུགས་ཀི་རྣམ་པར་དབང་པོའི་སྦྱོ་དང་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་དང་
 ཀླང་མཐིལ་གཉིས་ནས་ནག་འདུར་འདུར་ཐོན། ལྷས་ཐམས་ཅད་བདུད་
 ཅིས་མེར་གྱིས་གང་བར་བསམས་ལ། སྤྲུགས་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་
 ནས་ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་ནས་སདྲུ་ཨུཾ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཏེ་
 རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་ཐུན་རེ་ལ་ཏེར་གཅིག་ཏུང་མཐར་བྱས་ནས་རི་ལྟར་
 རིགས་པར་བཟླས། མཐར་བདག་ནི་མི་ཤེས་མྱོངས་ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་
 བློ་འགལ་ཞིང་ཉམས། ལྷ་མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། སྤྲུགས་དང་།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ།། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་པ་དང་ལྷུང་བ། དྲི་མའི་
ཚིགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་དགེས་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་
རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་སེམས་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་དབྱེར་མེད་
རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན། འདོད་པ་སྤྲོད་གར་བཞག་
བྱས་ལ་ཞེས་པའི་མན་ངག་ལྟར་རང་དོན་དང་། གཞན་དོན་གྱི་དམིགས་
པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་བྱང་དོ།།

བཞི་པ་མཐུན་ཆུན་ཚིགས་པ་སོགས་པ་མཐུལ་གྱི་འབྲིད་ནི། སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མོང་
བ་དཔའ་བོ་དོ་རྩེ་ཚོས་སུ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སངས་རྒྱས་དོ་
རྩེ་ཚོས་སུ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། མདོན་རྟོགས་དགྲུས་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱི་མ་གཉིས་བྲལ་
འཆད་དུས་ཞལ་ཤེས་གསུམ། ཞེས་པའི་ཞལ་ཤེས་དང་པོ་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་
ཞལ་ཤེས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དག་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐར་པ་ཆེན་
པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཅས་པ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབྱས་སུ་སང་གོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་ལྗང་ཚིགས་པ་རྣམས་པ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེལ་ནས་འཛིན་
 པ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་རལ་བའི་ཅོད་པན་
 དང་ལྡན་པ། གཞོན་ལུ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན། དར་གྱི་ན་བཟའ་
 དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་མདུན་
 ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གདན་དེ་འདྲ་བ་རེ་རེའི་སྟེང་དུ། སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་འཆང་
 ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་མའི་བར་གྱི་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་མ་རྣམས་དཔའ་བོ་དྲོ་
 རྩེ་ཆོས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། སྤྲུལ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཕྱག་
 གཡས་བདེ་སྟོང་གི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་འབྲོལ་ལོ་ལོ་འབྲོལ་བ། གཡོན་
 པས་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་
 རྩི་ཀ་བརྒྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། རུས་པའི་
 རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་གཞོན་ལུ་ལང་ཆོ་བར་ལ་བབས་པ། དེ་ཐམས་
 ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་
 འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྤྲུལ་མ། ཡི་
 དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་མ་ཇུངས་སྟུན་
 དྲངས། ཇུངས་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྲུང་གིས་སྤྲུལ་མ་དཔའ་བོ་སྤྲུལ་མ་ལྷུ་ལ་རེ་
 རེའང་སྤྲུལ་མ་གནས་ཀྱིན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་
 ནས་གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས་ཞེས་སྐྱོགས་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཆོའི་
 རིགས་བདག་དྲོ་རྩེ་ཆོས་ཞེས་སྐྱོགས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། རྩ་
 བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་

འདེབས་སོ།།

བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ་གྱིས་ཁ་ཙམ་ཆེན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་
ནས་མཐོར་བཏང་ངམ། དམར་བཏང་ངམ། བྱེད་རྒྱུ་མཁས་མཁུན་སྒྲིམ་པའི་
སྒྲོལ་ལོང་བསྐྱར་གྱིས་གསོལ་བ་ལྷགས་དྲག་པོར་བཏབ། དེ་ནས་རང་ལ་
ཆགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁང་ཞིང་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་གཉིན་
བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲུ་མ་ལ་ལུལ་བས་སྒྲུ་མས་
དེ་རྒྱུ་མཁས་བདག་གིར་མཛད་པས་རང་གི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེ་བའི་ཡུལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་གཞོན་
བྱེད་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཁང་ཞིང་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་
བཞིན་ལུལ་བས། སྒྲུ་མས་དེ་རྒྱུ་མཁས་བདག་གིར་མཛད་པས། ཞེ་སྒྲུང་གི་
རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཏི་ལྷག་སྒྲེ་
བའི་ཡུལ་བར་མའི་འགྲོ་བ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་ཁང་ཞིང་ལུས་ལོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་སྒྲར་བཞིན་ལུལ་བས། སྒྲུ་མས་དེ་རྒྱུ་མཁས་བདག་གིར་མཛད་
པས། གཏི་ལྷག་གི་རྒྱུ་རྟོག་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བར་བསམ།
རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་མཆོད་ཡོན་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ནམ་
མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་ཏེ་མཆོད་པར་བསམས་ལ། ཨོྲཱ་ཏུ་བྱུ་པོ་རྟེ་སཏྲ་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྲཱྱི་ཙྰ་ཙྰ་ལྷ་ཏྲ། ཞེས་པ་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱི་མཆོད་པ་
རྒྱུ་མཁས་ནི་ཕྱིའི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་ལྷགས་ཀ་ནས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་

ཕྱག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་གཡུ་བདུད་ཅིག་ལྷ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདུད་ཅི་
 བཀའ་ནས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ལུལ་བས། སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྱུ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་
 བསམ་པ་ནི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རིག་མ་པར་
 ཅན་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ། དེ་རྣམས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་
 སྒྱུར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་སྤྱགས་རྒྱུད་
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་བྱབ་པར་བསམ་པ་ནི་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་།
 དོན་དམ་པར་མཆོད་པ་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་མཁན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་གྱི་
 མཆོད་པ་སྟེ་མཆོད་པ་རྣམ་པ་བཞི་འབུལ།

དེ་ནས་རང་སེམས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱུང་མ་མཐེབ་སོར་གྱི་ཆད་ཅམ་
 དུ་གྱུར་པ་སྒྱི་གཙུག་ནས་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན། ཕྱབའི་སྒྲུ་མ་དང་ཞལ་སྒྱུར་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སྒྱར་སྒྱི་མིག་གིས་བལྟས་པས་རང་གི་ལྷས་རྟིང་པ་
 ཆེ་བ། ཆོ་བ། ལྷུ་མ་བ། བརྗེད་པ་བྲང་དེ་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། བདག་གི་
 སྒྲུར་ལྷས་གྲངས་མེད་པ་སྒྲངས་རྣམས་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག ད་རེས་
 ལྷས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་
 བསམ་ནས། གྱི་གྲུག་གིས་སྒྲིན་མཆོམས། རྣ་ལྷག་ ལྷག་པ་རྣམས་ལ་རིག་
 ཅམ་བྱས་པས། ཐོད་པ་གོག་ཡོང་ལ་ཁད་ཡོད་པ་ལག་པས་སྒྲངས་ཏེ་མི་
 མགོའི་སྒྱེད་ཕྱ་རང་བྱུང་དུ་གྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག དེ་ནས་གྱི་

གྲག་གིས་རྒྱ་པ་གཡོན་དུ་མ་བྱ་གསུམ་དུ་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་དུ་
བསྐྱར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པ་གཡམ། ལག་པ་གཡམ་རོ་སྤང་ནང་བྲོལ་དོན་
སྤྱིང་མགོ་བོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་བྱ་དུ་མ་བྱར་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་
པའི་ནང་དུ་བསྐྱར། ཐོད་པ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ལ་སྤྱན་ཆེར་གཟིགས་པས་
ཐོད་པ་རྩལ་ཆེ་ཆེ་ཆེར་སོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བྲོན་ལྷ་བྱར་གྱུར་པའི་ནང་
དུ། ཤའི་རི་བོ་ཆེན་པོ། བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ། རུས་པའི་གྲམ་བྲོད་ཆེན་
པོར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཞལ་ནས་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་པས་ཐོད་པའི་འོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་འབར་དུ་གྱུར།

ཐོད་པ་གཏུང་ནས་རྩལ་རྒྱལ་སྤངས་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མར་ཁྱུ་
བ་ལྟར་སྒོ་སྒོ་བྲོལ་ཏེ་ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤངས། ཁ་དོག་དཀར་བ། རོ་
མངར་བ། དེག་བྱ་བསིལ་བ། ཤི་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ཡང་གསོ་བར་
རུས་པའི་རུས་པ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ།
དེ་ནས་རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་ལྷ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་སྒྲོས། ཐོད་པས་བདུད་
ཅི་ལུམ་ལུམ་བརྩས་ཏེ། ཕ་བའི་སྤྱི་མའི་ཞལ་དུ་འབྱུགས་པ་བརྗོད་དེ་སྤུལ་
བ་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གྲུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་
མེད་གྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་བསམ་ལ་ལྷ་མོ་སྤྱིང་གར་བསྐྱུ་
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པ་ན།
ཁ་སྒྲོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་
ཡོད་གསུངས།

དེ་ལྟར་བདུད་ཅི་སྤུལ་བས། སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་

ཐུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱས། རང་ཉིད་ལ་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་
 གུ་བ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྟ་མོ་
 སྒྲིང་གར་བསྟུ། ཡང་སྒར་བཞིན་ལྟ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 གྲོས། ཐོད་པས་བདུད་རྩི་ལུམ་ལུམ་བཅུས་ནས་འབྲུག་སུམ་བཟོད་དེ་ཆོས་
 འདིའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུང་བས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་
 དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐུང་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་པར་བྱས།

བདེ་ཆེན་ལྟན་མྱོས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱུང་བའི་བདག་ཉིད་
 དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ལྟ་མོ་སྒྲིང་གར་བསྟུ། ཡང་སྒར་བཞིན་ལྟ་མོ་ཐོད་པ་
 ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲོས། ཐོད་པས་བདུད་རྩི་ལུམ་ལུམ་བཅུས་འབྲུག་
 གསུམ་བཟོད་དེ། ཆོས་འདི་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྦྱུང་བས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྒྲ་གུས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་བྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ཐུང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ་ལྟ་མོ་སྒྲིང་གར་བསྟུ།

ཡང་སྒར་བཞིན་ལྟ་མོ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གྲོས།
 ཐོད་པས་བདུད་རྩི་ལུམ་ལུམ་བཅུས་གཞི་བདག་གནས་བདག་གྲོང་
 བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་
 བྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་
 སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་སྤྱངས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས། རང་

ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིབ་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ། ལྷ་
མོ་སྒྲིབ་གར་བསྐྱ། ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་ལྷ་མོ་བྱོན་པ་བྲོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་སྒྲིབ། བྱོན་པས་བདུད་རྩི་ལུས་ལུས་བཅུས་ནས་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་
བཅས་པ་ལ་བྱིན་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་མཐོང་བ་བྲོས་པ་རེག་པ་
ཅམ་གྱིས་ཆེ་འཁོར་བ་བྲོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྐྱབ་
གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་། ལུས་སེམས་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
བས་བྱུང་། སེམས་རྟོག་མེད་ཆོས་སྐྱབ་དང་ལུས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བྱ་བྱ་འཕུར་བ་ལྟར་བྱུར་ལྟར་
ལྟར་དག་པ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་གསེགས་པར་བསམ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཀུ་ས་ལིའི་ཆོགས་གསོག་གང་མང་བྱས་པའི་མཐར་
མཇུག་ཆོས་བྱ་བདུན་མ་གྲངས་གང་མང་ལག་ལེན་ལྟར་སྐྱུལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་
ན་སོ་བདུན་མ་ཡང་བྱ། དེ་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་
བོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

བདག་ལ་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་དབང་བཞི་རྒྱུས་པར་བསྐྱར་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཕྱི་བའི་སྒྲུ་མས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་དོ་རྩེ་
འཆང་ལ་སྐྱག་གི་བར་དུ་མས་རིམ་ནས་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་གནང་པ་
མོད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྱུན་འཁོར་རོ་རོ་གཟིགས་པས་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་རང་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཞིག་བར་གནང་བ་སྐྱིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་
ཕྱི་བའི་སྒྲུ་མ་ལ་སྐྱུན་འཁོར་རོ་རོ་སྐྱུན་འགྲོས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་བསམ།
སྒྲུ་མའི་དབྱལ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་དབྱལ་བར་

ཐིམ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་དག་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་བྱིན་རྒྱ་བས་
 ལུས་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས།
 རང་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ། རག་གི་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་དག་གསང་པའི་དབང་ཐོབ།
 སྒྲ་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱ་བས་རག་ལ་ཞུགས། སྒྲ་མའི་སྐྱ་བས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
 འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྒྲིབ་གར་ཐིམ། ཡིད་ཀྱི་ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་དག་
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་བས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་ཡིད་ལ་
 ཞུགས། སྒྲ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
 གསུམ་འཕྲོས། རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
 ཕྱི་ལྷོ་སྒྲིབ་དག་དབང་བཞི་པ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། སྒྲ་མའི་སྐྱ་
 གསུང་སྐྱ་བས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་
 བསམ། འདི་དག་ནི་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ཤེས་ཡིན་ཅིང་། བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཆོགས་བསགས་རྒྱས་པར་བྱ་རྒྱུ་ལོ།།

དུག་པ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་
 མོས་གྲུས་ཤུགས་དུག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། བདག་གི་རྒྱན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་། དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། ཕ་བའི་སྒྲ་
 མའི་བར་ཡས་རིམ་ནས་ཐིམ་ཞིང་། ཕ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་གདན་སེང་བྲིན་ས་
 མས་ཡར་དང་། དབྱ་ཡི་གཙུག་ཏྱིར་ནས་ཡས་མར་འོད་དུ་ཞུ། རང་གི་སྒྱི་བོ་
 རས་འདོམ་གང་ཆོད་དུ་འོད་སྤང་དམར་སེར་ལི་བྲིའི་མདོག་ཅན། བདེ་བ་

ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ད་
 རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྟངས་གའི་བོ་ཡིག་ལ་སིབ་གྱིས་ཐིམ་ས། དེ་ཡང་རྗེ་
 ཆེན་སོང་ནས་རང་གི་ལུས་གནས་ཁང་ཡུལ་གྱི་འཛམ་གུ་སྤྱིང་དང་། དེ་
 ནས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་བཅས་པའི་སྟོང་བཅུད་
 ཐམས་ཅད་བོ་ཡིག་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཏད། བོ་ཡིག་
 གྱུང་ཁོག་པ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ། མགོ་བོ་སྐྱ་ཆོས་ལ་ཐིམ། སྐྱ་ཆོ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ།
 ཐིག་ལེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་སོང་ནས་འཛམ་ཡུལ་བ་ལྟར་
 བསམ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་བཀུགས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་ཏུ་
 རུལ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མ་གྱུབ་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་ཤིན་ཏུ་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་མོས་པའི་སྤྱོད་དེ་
 འདྲ་བའི་སྟོང་ནི་དུ་ཡུལ་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྟངས་སྤྱོད་པ་མོ་ཡང་
 མེད་པར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ནས་མཉམ་པར་
 བཞག་ཅིང་། རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ངོས་
 ཡིན་སྟུང་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཐུགས་དྲག་བསྐྱེད། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཁུ་ལས་ཉ་
 ལྟར་ལྟར་ངོ་བོ་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བོ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམས་
 ལ། དེ་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་པ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། རྗེ་ཐོ་འབྲས་ཏུ་སྤྱོད་པ་
 རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དངོས་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བོ་ཡིག་ཏུ་བཀུགས་པ་དེ་ངའི་
 རྒྱུ་ཏུ་ང་རྒྱལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་སྟོམ། ཡང་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་སྟོན། ཤེས་པ་བྱེད་སྟེ་ཆོས་ནི་དུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་

བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྒྲིའི་བྱར་ཞིག་གི་ཨེ་ཡིག་ནས་ཟླ་བའི་བར་
གསལ་བཏབ་ནས་བཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་གཅིག་
ཏུ་མ་འདྲེས་བར་དུ་རང་གཙོ་བོར་བེ་ཡིག་ལ་སེམས་བབྱང་དུ་རུང་ངོ་།
རང་སེམས་བེ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ་བའི་འོག་གི་ཆར་སྒྲོང་བའི་
དབྱིངས་སུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཨེ་ཡིག་དམར་པོ་བྱི་རུའི་མདོག་ཅན་གཅིག་
ཐོལ་གྱིས་བྱང་བར་བསམ།

དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་དབྱིབས་
དམར་གཏོར་ཁོང་སྒྲོང་མགོ་མཐུག་སྒྲིག་ལྟ་བུ། ཅེ་མོ་བྲ་བ་བྱར་དུ་བྱག་
ཅིང་། གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ་བྱར་གཅིག་མདུན་དང་། གཉིས་
རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པ་ལང་ཐབས་སུ་བསམ། དེའི་ནང་དུ་ཡང་
ཨེ་ཡིག་དམར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་
འབྱུང་ནང་མར་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གོ་ང་མཚུངས་བྱར་གཅིག་རྒྱབ་
དང་། གཉིས་མདུན་ངོས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བསྟན་པར་བསམ།

དེའི་ནང་དུ་ཨེ་ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། དབྱིངས་ཟླ་མ་པོ་མཐུལ་ཁ་
སྐབ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པར་བསམ།
དེའི་དབྱས་སུ་རང་སེམས་བེ་ཡིག་དམར་པོ་གནས་པའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
འདིའི་མན་ངག་ལྟར་ན་བེ་གྱི་མདུན་དུ་ཨོྫ་གསུམ། དེ་ནས་སྐར་ནས་བེ་
རོའི་བར་ཉིས་ལྗེབས་ལྗོག་པ་དང་། ཅ་ནི་ཡེ། རྩྱ་གསུམ། བཏ་གསུམ། སྒྲུ་
ཞེས་དུ་ཨོྫ་གྱི་ལོགས་སུ་བྲིགས་ཏེ་སྒྲེབས་པ། བྱི་རུའི་འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་གསལ་

གདལ་པ་འམ། ཡང་ན་གཡོན་སྒྲོལ་གྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལེགས་ཞེས་སྒྲོ་
མས་གསུངས། རྒྱགས་འཕྲེང་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ། འཇའ་
ཆོན་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱིས་འཕྲོས་པའི་སྒྲ་ལ་དོ་རྩེ་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་སྒྲ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། སེས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་བོར་འཁོད། རྒྱ་ག་ནས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱུན་དམར་པོ་བབས། སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་
སྒྲོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས། དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ལ་
བཀོད། ཐམས་ཅད་སྒྲར་འདུས་རྒྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་བ་
རྒྱགས་འཕྲེང་བོ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པ་ལས། རང་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཟུང་
རྒྱལ་དེ་ཉིད་རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་གདན་པར་ནས།

དབྱེར་རིགས་བདག་གི་བར་སྐད་ཅིག་དགྲོང་ངར་བསྐྱེད་ནས་
རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། དག་པ་བསྒྲོམ་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆེག་
ཟེན་ལ་མེད་པས་གསལ་འདེབས་པ་དང་སྒྲོགས་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ།
འཁོར་བའི་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྟུར་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་
པའི་གདན། དེ་འདྲ་སྒྲོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རླུང་གཉིས་སེར།
བདེན་བལ་ལྗང། དབང་ལྷན་ནག་ལྟེ་བ་ལྗང། གེ་སར་སེར་བ། ལྟེ་བ་རྒྱ་
ཁྲོན་ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་དམར་འབྲིལ་ལེ་བ་མེ་ཤེལ་གྱི་
མཇུལ་ཁ་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུས་ནི། ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ལོ་ཐོག་སྒྲིན་པར་
བྱེད་པ་ལྟར། སྒྲུབ་པ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་གྲ་
སྒྲིན་ཅིང་འཕེལ་བ་མཆོན།

དེའི་སྟེང་དུ་ཞབས་གཡས་ཤད་དེ་བརྒྱུད་ནས་དུས་མཚན་མ་
 དམར་པོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ་ནི། དུས་
 མཚན་མ་ཆགས་ལྡང་གཉིས་ལས་ཆགས་པའམ་སྟེད་པ་མཚོན་ཞིང་། དེའི་
 ཕྱིར་རུ་མ་ནི་གང་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན་པས་རུ་མའི་སྟེང་ནས་མནན་པ་དང་། གཡོན་རྩུང་ཟད་བསྐྱམ་པས་
 འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ཁ་སྐྱབས་སུ་བསྐྱེལ་བའི་མགོ་བོ་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་
 བལྟ་བ་ནས་མནན་པ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆགས་ལྡང་གཉིས་ལས་ཞེ་
 ལྡང་མཚོན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་ཞེ་ལྡང་འདྲན་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལྷག་དོག་
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་ཤོས་མགོ་བོ་ཞེ་ལྡང་
 གང་ནས་སྐྱེ་བའི་གནས་སྟེང་གའི་ཐད་དུ་བལྟ་བ་ནས་ལྟན་ཅིག་མནན་
 པོའོ།། གཞན་ཡང་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་
 པའི་ཞབས་གཡས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཉོན་ཅམ་ཞིག་ཆད་
 པའི་ཞེ་བ་ལྷོགས་གཅིག་པའི་ཆད་པའི་ཟུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་མཚོན་
 པའི་དུས་མཚན་མ་མནན་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་མངོན་སུམ་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའི་ཞབས་གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱིས། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཇུག་པའི་རྟག་པ་
 འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་མཚོན་པའི་འཇིགས་བྱེད་མནན་པ་སྟེ། ཤེས་རབ་
 ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཇིན་རྩ་བ་ནས་སྤངས་པར་སྟོན་པོའོ།།

གདན་གཉིས་ཀ་ཡང་ལག་པ་བཞི་པ་བདེ་མཚོག་ལྟར་རམ། ལག་
 པ་གཉིས་པ་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གདོང་གཅིག་པ་མིག་གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་

དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་སྐྱེ་མདོག་
 བསྐྱེད་པ་གཤམ་བྱི་བུའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་དམར་བ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རང་
 བཞིན་སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། སྐྱབ་གཉིས་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པས་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་
 ཅད་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་བསྐྱེད་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་
 ལ། ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་ལྷན་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་
 རོ་གཅིག་པར་གཟིགས་པའི་ཞལ་གཅིག་པ། བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་ཐུག་གཉིས་མ། དུས་གསུམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་
 རྒྱུན་གསུམ་མ། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཟིགས་པ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་
 པ་ཉིད་མཆོན་པའི་གཡོན་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་མཁར་ཉིག་གེར་གཟིགས་པས་
 རང་གི་མཁའ་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་
 འགོད་པ་མཆོན་ཞིང་། གནས་སྐབས་བྱའི་མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཇིན་པའི་
 གནས་སུ་འབྲིད་པའང་མཆོན།

ཐུག་གཡས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོན་པ་
 འོག་འཁོར་བའི་སྟེགས་སུ་བརྒྱུད་བ་ནི། ལྷ་ཆོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་
 བར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀྱང་། ཡོད་མེད་མཐར་འཇིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་
 གཅོད་པའི་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མཆོན་པའི་གྲི་གྲུག་གིས་
 འཁོར་བའི་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་གཅོད་པ། གཡོན་དོན་དམ་བདེན་

པ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་པ་དེ་སྟེང་མུང་འདས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
བཏེགས་པ་ནི། དེའི་སྒྲོན་ས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་
པའི་འགོག་བདེན་མངོན་དུ་མཛད་ཀྱང་། སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩོམ་རང་
བཞིན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་
མཚན་པའོ།

ཡང་སྒྲུབ་ལྟར་དཀར་བའི་ཐོད་པས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྱུ་ལུས་དང་། དེ་
ལས་བྲག་གི་རྒྱུན་དམར་ཆི་ལི་ལི་འབབ་པ་ནི་བྲག་གིས་མཚན་པའི་དོན་
དམ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཏུ་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་
སྒྱུར་བ་རྒྱད་ལ་མངའ་བའི་བརྟུང་། སྟེང་ཕྱོགས་སུ་ཅུང་བཅད་ཡོ་བར་བབྱང་
ནས་ཞལ་གྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་གསོལ་བ། ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐབས་བདེ་
བ་ཆེན་པོ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་བརྟུང་སྤྲག་པ་གཡོན་པར་བཀལ་བའི་
ཚུལ་གྱི་རྩ་བ་མདུན་དང་། ཕྱེམ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྩོ་རྗེས་མཚན་པའི་ཁ་
རྩི་ག་སྟེ་དེ་ཡང་སྟེང་གི་ཕྱེམ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་པོ་ཕྱེལ་བ། དེའི་འོག་ཏུ་མི་མགོ་
སྐམ་པོ་དཀར་པོ། རྩིད་པ་དམར་པོ། རྩོན་པ་ནག་པོ། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོ་ཚགས་
རྩོ་རྩོ་དེའི་འོག་ཏུ་བྱམ་པ་སེར་པོ། དེའི་རྩ་བ་ནས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། དྲིལ་བུ་སྒྲོ་
ཕྱོགས་པ་དང་། འཕན་རྩེ་གསུམ་པ་འཕྱང་བཞིན་པ། ཡུ་བ་དཀར་པོ་
བརྒྱད་གཞོགས་མར་རྩེ་རྩོ་རྗེ་གཅིག་པས་མཚན་པ་བསྐྱམས་པ། དེ་ཡང་ཁ་
རྩི་ག་ནི་སྟེང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་བདེ་བ་དོན་དམ་བྱང་རྩ་བ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་ལྟའི་སྒྱུར་ཤར་བ་ཡབ་ཏེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་ཡིན་ལ། སྟེང་གི་རྩོ་
རྩོ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱོག་ཆས་ཕྱེ་བས་ཡེ་

ཤེས་ལྡེ་བདག་ཉིད་མཆོན། མི་མགོ་གསུམ་གྱིས་ཡས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་
 གསུང་བྱུགས་མཆོན། ལྷ་ཆོག་སྡོད་ཅི་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ལྷ་ཆོག་སྐྱབ་པ། ལུམ་པ་ནི་རྒྱུད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་
 གང་པ། ཁ་རྒྱུ་གསུམ་མཆོན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་
 ཟུང་འབྲུག་ཏུ་འབྲུག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པའི་རྒྱ་མ་རུ་དང་།
 དྲིལ་བུས་མཆོན་པའོ།

ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་མདུད་པ་གྲོལ་བའི་བརྟུང་དབྱ་སྐྱེ་བྱང་བ་
 ལྟར་གནས་པ་སིལ་བུར་མ་འཛིངས་ཤིང་མ་འབྲུད་པས་སྐྱེ་སྟོད་སིལ་ལེར་
 བྱུང་པ། དགའ་བ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱས་པའི་བརྟུང་ལང་ཆོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དར་ལ་བབ་ཅིང་། ལུ་འབྲུར་གཉིས་འབྲང་ཞིང་རྒྱས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེ་རང་བཞིན་མི་མགོའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷ་ཚོགས་
 པའམ་སོར་ལྷ་པའི་ཆད། རྡོ་རྗེ་ནག་པོའི་འབྲང་བ་སྟོད་སྟོད་ཏུ་གནས་པ་
 གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའམ། དན་ཚུན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུད་མོས་བསྐྱམས་ཤིང་
 ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་ཕྱན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་
 གཟུགས་སྐྱེར་བཞིངས་པ་མཆོན་པས་གྱེན་ཏུ་སྐྱེང་པ་རྡོ་རྗེའི་ཕྱང་བ་ལ་
 བཏགས་པའམ། ཡང་ན་ཐོད་སྐྱམ་གཅིག་ནས་གཅིག་གི་ཁར་རུས་འབྲང་
 གི་དྲ་བ་ཉིས་གཤིབས་དང་། ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབྱས་ནས་དྲ་ཕྱེད་སུམ་གཤིབས་
 རྒྱན་དབྱས་མའི་ཐད་ཅམ་ཏུ་འབྲང་བའི་སྟེ་མོར་མོར་བྱ་སྟོམ་པོ་གསེར་
 གྱིས་བསྐྱམས་པ་རྩ་ཡབ་མོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། གསེར་གྱི་དྲིལ་རྒྱུད་
 རྣམས་སིལ་སིལ་འབྲོལ་བ། རྟང་གི་ཨ་ལི་ཀ་ལི་དག་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་

རྫོགས་པ་ལྟ་བུ། རོ་རྒྱའི་ཐག་པ་ལ་བརྒྱས་པའི་དོ་ཤལ་སྤག་པ་ནས་
ཞབས་གྱི་བརྒྱ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་འབྱུང་བའོ།

ཕྱག་ཀྱི་ལྷ་ནི་སྤྱི་གཙུག་རུ་ས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་
 བར་ཞོར་བྱ་ཆ་བརྒྱད་པའམ་དགུ་པ། སྟོན་གཉིས་ལ་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་རྩེ་
 གསུམ་པས་མཚན་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་རུ་ས་པའི་དྲ་བ་གསུམ་དང་། དྲ་བྱེད་
 ལྷ་འབྱུང་བ། མགུལ་ལ་རུ་ས་པའི་གཞུང་གསུམ་སྟེ་དབུས་དང་གཡས་
 གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ལ་རུ་ས་པའི་བྲེང་བ་བརྒྱད་བརྩམས་མར་
 བཏབ་པ་ལས་རུ་ས་པའི་དྲ་བ་ཤར་བུ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པ་བརྒྱད་
 འབྱུང་བའི་མགུལ་རྒྱན་དང་། ཕྱག་ཞབས་ལ་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་དུ་
 དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུ་ས་པའི་བྲེང་བ་ལྷ་བརྩམས་མར་བཏབ་
 པའི་སྤྲད་ངོས་ལ་ཤར་བུ་དང་། གཡེར་ཁ་དུ་མས་མཛེས་པར་བྱས་པའི་
 དབུང་རྒྱན་དང་། ཞབས་གདུབ་དང་། ཕྱག་གདུབ་སྟེ་གདུབ་བྱ་དང་། རྟེན་
 པར་དབུས་དང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་མཐའ་རྟེན་གཉིས་ཏེ་གཞུང་ལྷ་
 དོ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ལ་རུ་ས་པའི་བྲེང་བ་བརྒྱད་དམ།

བཅུ་དྲུག་བསྐྱེལ་མར་བཏང་བའི་སྐར་ལྟ་ལས་འབྱུང་བའི་དྲ་བ་
ལྷ། དྲ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་ཉིལ་ལེར་ཡོད་པའི་དྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་
སྟེ་མོར་རུས་པའི་ཤར་བྱ་དང་། གཡེར་ཁ་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྐར་
ལྟ་སམ་འོག་པགས་ཏེ། རྒྱག་རྒྱ་དྲུག་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དག་པ་སྦྱོར་
ལྷགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་འདིར་ནི་རྩེ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པའི་
གསུང་ལྟར་གསུ་བྱ། སྐར་ལྟ། རྒྱ་རྒྱ། མགྲུལ་རྒྱ། མགོ་རྒྱ་དང་ལྷས་

སྒྱུ་པ་ནས། བསམ་གཏན་གྱི་བར་ལྔ་དག་པ་ཡིན་ལ། སེ་རལ་ཁ་དང་ཐལ་
བ་ནི། ཤེར་ཕྱིན་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་
ཡིན་པས་མི་དགོས་གསུང་ངོ་༥ གླུ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་ཞིང་
འབྲུགས་པའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པ། སྒྱི་བོར་རིགས་གྱི་བདག་པོ་རྣམ་སྟངས་
ཉེ་རུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུང་གིས་
བཞུགས་པར་བསྒྲུམས།

སྒྲོམ་གྱི་ས་བཅད་བདུན་པ་འགྲོ་བ་དག་པའི་རྣལ་འབྱུང་ནི།
བདག་གིས་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྒྲོམ་པའི་
འཕེན་པ་དང་བཅས་རང་གི་སྟོང་གར་ཆོས་འབྱུང་ཟླ་བ་བྱི་ཡིག་སྒྲགས་
འབྲང་དང་བཅས་པ་གསལ་བའི་བྱི་ཡིག་སྒྲགས་འབྲང་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་སྒྲ་ཆོགས་བུན་གྱིས་འཕྲོས། མ་དག་པའི་སྟོང་ལ་ཕྱོག་པས་ཆོས་འབྱུང་
དམར་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་གཞས་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྱུར།
རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་ཅམ་
གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སངས་གྱིས་དག་པར་བསྒྲུམ་
པ་ནི་གཞི་སྟོང་བ། དེའི་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྟོང་གཉིས་
མེད་གྱི་ངོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མ། ཞལ་ཕྱག་རྒྱུ་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སྒྲ་ཞོགས་
པར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་གཞི་བསྒྱུར་བའོ༥

བརྒྱུད་པ་དཔལ་བོ་དཔལ་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ།
ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་བསྒྲུམ་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་ལ་བཅུག་སྟེ་ཕོ་ཉ་གསུམ་
བསྟེ་བ། གོ་ཆ་བགོ་བའི་རྣལ་འབྱུང་རོ༥

དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་དཀྱིལ་གང་ལ་འགོད་པའི་གཞི་ནི། འདི་
 ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མ་ཉིད་ཀྱིས་རྣ་རོ་པར་སྦྱལ་བའི་སྟོན་
 རས་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་ལུགས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མས་སྟོང་ག་ཉིད་དུ་འགོད་པ་
 བཞེད་དོ། ། གཙོ་བོ་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མར་
 བཏགས་པའི་དམར་ཆ་ཐིག་ལེ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་རྣལ་འབྱུང་མ་
 བཞི་སྐྱབ་གཞི་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་གྱི་མན་
 ངག་ལས། རང་གི་དམར་ཆ་དེ་ལ་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གི་རྩལ་བཞི་ཡོད་ཅིང་། ཡི་
 གའི་སྐྱབས་སུ་བྱ་ལ་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་བཞི་འདུས་པར་བཤད་པས། འབྱུང་
 བཞིའི་རྩལ་སོ་སོ་ལས་ཡ་ར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་དང་། བྱི་ལྷོག་གམ་ཨ་ཐུང་ལས་རྣལ་
 འབྱུང་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །

དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣལ་འབྱུང་མ་སོ་གཉིས་ནི། སྒྲ་མཚམས་ལ་སོགས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཉིད་བཞིར་གནས་པའི་རྩ་མི་ཐུང་མ་དང་། ཁམས་སོ་
 དང་སེན་མོ་འབབ་པ་སོགས་རྩ་ཁམས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་དང་།
 མཛོད་སྒྲ་སོགས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ལས། ཨོ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུ་སོ་
 གཉིས་དང་། དེ་ལས་དོ་བོ་རབ་གཏུམ་མ་ནས་གཤིན་རྗེ་འཛམས་མའི་
 བར་རྣལ་འབྱུང་མ་སོ་གཉིས་དང་འདྲ་ཡང་རྣམ་པ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མའི་
 དམར་མོ་ཤ་སྟག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། གོང་
 དུ་བྱི་ཡིག་དང་ཨོ་གསུམ་མའི་སྒྲ་གསུང་འབྲེང་གསལ་བཞིན་པའི་རྣམ་པར་
 ཡོད་དོར་མ་བསྐྱུས་པར་ཡི་གེ་སོ་བདུན་གྱིས་ཉིད་ལེན་དང་ལུས་ཀྱི་གནས་
 སོ་སོའི་རྩ་ཁམས་དེ་དང་དེ་སྟོང་གར་འདུས་པས་ལྟོན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱས་

པ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་དྲོ་རྩལ་འབྱོར་མ་ལྟ་སོ་བདུན་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་ནས་གསལ་འདེབས་པའམ། སྒྲིང་གའི་སྒྲགས་འབྲེང་སྒྲ་མ་མི་
དམིགས་པའི་ངང་ནས། ཐིག་ལེ་དང་རྩ་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་རྩམས་ཞུ་བ་
ལས་ཨ་མུང་ཡ་ར་ལ་མ་བཞི། ཨོ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་
ལ་དེ་ལས་ལྟར་བསྐྱེད་གསུང་ངོ་།

དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་དམིགས་རིམ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་བདེ་བ་ནི།
རང་གི་སྒྲིང་གར་ནང་གི་དམར་ཆ་ཏི་ལ་ཀ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཨ་མུང་
ཡ་ར་ལ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ། གནས་ཉེར་བཞི་དང་། དབང་པོའི་སྒྲོ་
བརྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
ཨོ་གསུམ་མའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་། དེ་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།
དབྱས་སུ་ཨ་མུང་ལས་དྲོ་རྩལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ། དེའི་གཡོན་དུ་ཡ་
ལས་རྩལ་འབྱོར་མ་ལྟར་གྱ། རྒྱབ་ཏུ་ར་ལས་རྩལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ།
གཡས་སུ་ལ་ལས་རྩལ་འབྱོར་མ་སེར་མོ། མདུན་དུ་མ་ལས་རྩལ་འབྱོར་མ་
དཀར་མོ། མཐའ་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་རྩམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྩལ་འབྱོར་མ་དམར་མོ་སོ་གཉིས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཟུན་གསུམ་དག་པ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་གཟིགས་པ་ཞེས་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་
འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པའོ། ཞེས་པའི་བར་མངོན་ཏྲོགས་ལྟར་
སྐྱུར་ཏེ་བསྒྲུབ་མོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་སྟེ་པོ་ཉ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་ལ། ཟུན་འདྲེན་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དྲོ་རྩལ་གྱུང་བཞིག་ལ། རྒྱང་པ་གཡས་པའི་མཐེབ་ཆེན་

པའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བདག་དང་རྣལ་འབྱོར་དག་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་གོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་བྱུང་ཞིང་ལག་པ་བད་གོར་
 སྤྱོད་དུ་འགོ་བས་འབྱུང་བྱ་བ། དེ་ཡང་བད་གོར་དབུས་སུ་གསུམ་དང་།
 གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་བསྐྱོར་བའི་མཐར་མཁུད་བྱ་བའོ།

གསུམ་པ་གོ་ཆ་བགོ་བ་ནི། ལྟེ་བ་ནས་ཡན་ལག་གི་བར་གནས་སོ་
 སོར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་མཆམས་སུ་སྒྲ་གདན་མེ་ལོང་གུན་དུ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའི་
 དབུས་སུ་ཡི་གེ་གཉིས་རེ་བྲེང་ཆར་དུ་བསྒྲམ་སྟེ། གཞན་ནི་གོ་སྒྲ་ལ། ཁ་ནི་
 ལྟེ་འི་དཀྱིལ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་ལྟ་བ་བས་དབུལ་བར་བགོད་
 རས་ལུས་དབང་གི་རྒྱལ་ཕྱར་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མོས་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར་རམ། སྒྲ་མ་གོང་མའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཆེག་ཆེན་བརྒྱད་དེ།
 དབུང་བ་གཉིས། འབྲིག་མ་གཉིས། དབྱི་གཉིས། ཀྱང་བོལ་གཉིས་རྣམས་
 སུ་བསྒྲམ་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དགུ་པ་བསྒྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
 གསུམ། དག་བསྒྲས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཡིད་བསྒྲས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།
 ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་སྒྲམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། རང་རྫོང་རྫལ་འབྱོར་
 མར་གསལ་བའི་སྤྱོད་གའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་སྤྱགས་ཀར་ཆོས་
 འབྱུང་ཉིས་བརྟེན་ལ། གྲི་ཡིག་སྤྱགས་འབྲེང་བཅས་གསལ་བཏབ་ལ། གྲི་
 ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་གྲངས་མེད་པ་བུན་གྱི་འཕྲོས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་བྱུང་། ཐིག་སྒྲིབ་ཉིས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་བ་སྤྱི་
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ལུ་ལ།

འོད་ཟེར་ལ་ལ་རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་ཐོག། རེག་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་
 སྒྲུངས་ཏེ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས།
 མཁའ་སྒྱུད་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པས་
 རྣམ་མཁའ་གང་བར་བྱོན། སྒྲིང་གའི་བོ་ལ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 བར་བསམ། ལས་སོ་སོའི་འབྲེང་བ་རྒྱད་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རམ། མ་རྟེན་
 ར་ཐུན་མོང་དུ་ཤིས་པ་ཐོད་འབྲེང་རམ། བོ་རྟེ་ཅའི་འབྲེང་བ་བརྒྱ་ཅ
 བརྒྱད་རབ་ཏུ་གནས་པ་བཟུང་ནས། རི་ཙམ་དམ་བཅས་པའི་གྲངས་དེ་མ་
 མཐར་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་པ་ཅི་མང་ཆོག་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་ཅིང་། ཡིད་
 གཞན་དུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་བར་བསྐྱབ་བར་བྱེད། དམིགས་པ་ཅེ
 གཅིག་ཏུ་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས་བསྐྱུངས་བཞེད་བྱས་ན། དུས་རིང་པོ་མ་
 ཡིན་པར་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆན་མ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ལ། ཐ་མལ་
 པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ནས་བགྲང་པས་གྲངས་རི་ཙམ་
 མང་རུང་བྱིན་རྒྱལ་ཚུལ་མཐུན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཚུལ་འདི་
 ལ་འབད་བར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཡིད་བསྐྱུངས་ནི། ལུས་གནད་དྲུང་པོའི་ངང་ནས་རྒྱུང་རོ་
 གསུམ་སངས་གྱིས་བྱས། འོག་རྒྱུང་ཕྱེད་འཐེན་ཙམ་བྱས་རྗེས། སྒྲིང་རྒྱུང་
 ས་ལེན་མའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་ཞིང་དལ་བར་རུབས་ཏེ། རྗེ་གསུང་པ་དང་མཆོལ་
 མ་གཅིག་མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལྷེ་འོག་ཏུ་ཕྱིགས་གྱིས་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་
 གྱིས་སྒྲིང་གའི་ཆོས་འབྱུང་ལྔ་གསུང་འབྲེང་བོ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལྷེ་བར་

ཁྱིམ་གེ་སྒྲིབ་པར་བསམ། སྐར་འོག་རྒྱུང་རྫོགས་པར་འཐེན་ནས་ཁ་སྐྱར་ཅི་
 ཐུབ་བཟུང་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་ལྷོ་བའི་སྐྱུ་གས་འཕྲེང་གྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་
 བཟུས་བདུན་ནམ། ལྷ་འམ། ཐ་ན་འང་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བྱས་ལ། རྒྱུང་མི་
 ཐུབ་ན་རང་འགྲོས་སུ་ཤར་གྱིས་བཏང་། དེ་ཡང་རྒྱུང་བྱུག་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་
 ཅི་ཐུབ་ནང་དུ་བཟུང་ན་གོགས་བསྐྱེད་པས། རྒྱུང་བྱུག་ཏུ་མངོན་པ་ཅམ་
 ནས་བཏང་། ཕྱིས་གོམས་པ་ནས་ཇེ་རིང་ལ་བཏང་ངོ་།

གསུམ་པ་ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུང་
 འཛིན་ཚུལ་སྐྱུ་གས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཆོས་
 འབྱུང་གི་མདུན་རྒྱུ་གཉིས་སྤངས་པའི་གྲུ་བཞིར། དགའ་བ་འབྲིལ་པ་
 གཡུང་དུང་རིས་བྱར་མེད་ལྟ་བུ་གཡོན་དུ་འབྲིལ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་དྲག་ལ་
 སྐྱར་བ་འབྲིལ་ལི་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་དམིགས་པའི་གནད་གྱིས་
 ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་བ་དང་། རྟོད་བསྐྱེད་པ་འོང་གསུང་ཞིང་གང་ལྟར་རང་
 སེམས་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པས་ཆོས་ཐམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་
 ཞར་བྱུང་རྫོགས་རིམ་གཉིས་པ་ནི། རང་ལྷས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམར་
 བྲལ་ལེ་བ་དེའི་ལྷས་ཀྱི་ནང་དབུས་དུང་པོ་ལས་རྒྱུང་བྱུང་རྒྱུ་ཏུ་ཉེ་བར་
 རྩ་དབུ་མ་ཁ་དོག་དམར་གསལ་རྩ་བ་གསང་གནས་ཀྱི་ལྷ་གར་བྱུག་པ།
 ཡར་སྐྱ་སྒྲིབ་པ་ནས་སྐྱུ་གས་པ་ལྟར་འབྲོག་སྟེ། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བྱུག་པ་ཏར་
 རེ་བྱུག་པ་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་མས་སྒྲེར། རྒྱ་ཉིའི་ནང་མ་
 འཁུགས་པར་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་མཆོལ་ཅོག་ལ་མའི་ཁུ་བས་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་

ནས་ཙམ་ཞིག་གཡོན་སྒྲོར་དུ་དྲག་དུ་བྱི་རི་རི་འཁོར་བ་ཡང་ཡང་གསལ་
 གདབ་ཅིང་། སེམས་ཡུན་རིང་དུ་རྩེ་གཅིག་དུ་བབྱང་། དེ་ནས་དེ་བྱ་འཕྱར་
 བ་བཞིན་དུ་དབྱ་མའི་ནང་ན་ཡར་གྱེན་དུ་བྱོན། ལྷང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 བའི་ངང་དུ་ཆམ་གྱིས་སོང་། ལྷིང་གའི་ནང་གི་དབྱ་མའི་ཐད་དུ་སླེབ་ཅིང་།
 དྲག་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་རྩུ་ཏིའི་ཡར་རྩེ་སྒྲིན་མཚམས་
 སུ་བྱུག་པ། དེའི་ནང་དུ་དགའ་བ་འབྱེལ་བ་དཀར་པོ་ཤེལ་དཀར་གྱི་ཁུ་
 བས་བྲིས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱང་དུ་ཞིག་གཡོན་དུ་དྲག་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་རིང་
 དུ་བབྱང་མཐར་དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་བྱང་། སྒྱི་གཙུག་གི་དབྱ་མའི་ནང་དུ་སླེབ།
 དེ་ནས་བྱ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་བཞིན་དུ་དབྱ་མའི་ནང་ན་མར་ལ་
 འཁོར་རོ་རོ་བབས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དུན་པར་བྱས་ཏེ། དགའ་འབྱེལ་དཀར་དམར་གཉིས་རེག་ལ་
 མ་འབྱར་ཙམ། གཉིས་ཀ་དྲག་དུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ་བདེ་སྟོང་
 གི་ངང་དུ་བཞག་མཐར་ཁྱུག་གི་འདྲེས་ནས། ཁ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་
 མདངས་ཆགས་པ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སེམས་གཏད་པའི་
 མཐར། དབྱ་མའི་སྟོང་བ་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཡལ་བར་བསམས་ལ། རང་
 གི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་དུ་
 གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་ཡུན་མི་བྱང་པར་
 མཉམ་པར་བཞག་གོ།

བརྩུ་བ་བསམ་མི་བྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཞལ་

གཤམ་གསུམ་པ་ནང་གི་མཁའ་སྒྱུད་སྒྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བསམ་མི་བྱུང་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཉམས་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་
 བསྐྱུ་བའི་ཆེ་རང་རྗེ་བཙུན་མར་བསྒྲམས་པའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་ཅ་
 དབུ་མ་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཡར་སྡེ་སྡེ་གཙུག་ཏུ་ཉར་རེ་ཡོད་པ། མས་སྡེ་ལྟེ་བའི་
 ཐང་དུ་ཡོད་ཅིང་སྒྲམ་སྒྲུབ་ལྟ་ཅམ་པ། གཡས་སྤྲུལ་མ་དམར་མོ་མས་སྡེ་
 ལྟེ་བའི་ཐང་དུ་དབུ་མ་དང་སྒྲུབས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ། ཡས་སྡེ་སྡེ་གཙུག་
 རས་སྒྲུག་པ་ལྟར་གྲུག་སྡེ་སྡེ་བྱུག་གཡས་སྤྲུལ་ཉར་རེ་ཡོད་པ། གཡོན་དུ་
 རྒྱང་མ་དཀར་མོ་མས་སྡེ་དབུ་མ་དང་སྒྲུབས་གཅིག་ལ་ལྟེ་བར་སྒྲེབ་ཅིང་།
 ཡས་སྡེ་སྡེ་གཙུག་རས་སྒྲུག་པ་ལྟར་གྲུག་སྡེ་སྡེ་བྱུག་གཡོན་དུ་ཉར་རེ་
 ཡོད་པ་རྒྱམས་གསལ་བྱུང་། ལྟེ་བའི་ཅུག་སྤྲུལ་སྒྲུབས་གཅིག་པའི་ནང་དུ་
 རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་རྩི་ལྟ་ལྟེ་ལྟེ་མ་མཐེ་བོང་ཅམ་མཁའ་སྒྱུད་དུ་
 འབྱོན་པར་། རིངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གསལ་གདབ། དེ་ནས་ཅུལ་མ་སྒྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རྒྱང་སྡེ་བྱུག་གཡས་རས་ཕྱིར་རྒྱ་བའི་དུས་སྤྲུལ་ལྟེ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་
 དེ་ལས་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱང་དུ་ཞིག་མེ་སྒྲུག་ཡར་པ་ལྟར་གཡས་རོ་མའི་
 རང་ནས་དམར་བྱུག་བྱུག་བྱོན། སྡེ་བྱུག་གཡས་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲེབས་པ་དང་། དེ་
 ལས་དེད་འདྲ་བའི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འབྲོས། ཕྱོགས་
 བཙུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས།
 རིགས་དྲུག་བར་དོ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱུ་སྒྱུངས། དེ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་སྤྲུག་གྲུག་པ། མཐར་
 གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུག་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ།

ཏུ་མེད་པ་འབྲོས། གཟུགས་མེད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་
 ལན་ཚུ་རྩུག་པ་བཞིན་འོད་སྟོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྟོམ་
 གྱིས་ལྷ། རང་ཉིད་ལུས་ཀྱི་སྟོང་གི་ཆ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཁམས་
 སྟོང་བཅུད་བརྟན་གཡོར་བཅས་པ་འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་ལུས་ཀྱི་
 བར་གྱི་ཆ་དང་། འདྲོད་ཁམས་སྟོང་བཅུད་བརྟན་གཡོར་ཐམས་ཅད་འོད་
 དཀར་པོར་ལྷ་སྟེ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཐིམ་པས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་བདེ་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་ལ་སློབ་ཞག རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷན་སྟོང་
 གའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། དེ་ཟླ་བ། དེ་སྤྲུལ་འབྱེད་། དེ་བློ་ཡིག་དེ་ཟླ་ཆོས།
 དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་ད། མཐར་རྒྱ་ད་ཡང་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྟོང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སྟོང་པར་སྦྱངས་ཏེ་རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོར་གྱུར་པའི་སྟོས་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་
 ཡུལ་ཅན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག བཅུ་གཅིག་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དངོས་
 དང་། དེའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་ཁུ་
 ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་རང་ཉིད་སྟངས་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུར་ལངས་ལ། དེའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་དབང་པོ་དྲུག་གི་ཡུལ་དུ་
 གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྟར་བལྟ་ཞིང་། བྱད་པར་ཆགས་སྟངས་སྟེ་བའི་ཡུལ་
 གང་དང་གང་མཐོང་ཡང་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེ་རིས་མི་འབྱེད་པར་ལྟའི་སྐུའི་རྣམ་
 རོལ་དུ་བལྟ་བ་དང་། སྟན་མི་སྟན་གྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་རྩི་རྩི་རྣལ་འབྱོར་མའི་གསུང་དང་། དུན་ཏྲོག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་གང་ཤར་

ཡང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་བའི་རང་
བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་ལ་མཆོད་བའི་བསམ་པས་རང་བཞིན་ཤེས་
བའི་སྒྲིན་ས་འདོད་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡུ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་
འཛིན་ལ་སོགས་ཀྱས་བའི་ཕྱིར་དུ་སེང་གོ་བཞིན་དུ་ཉམ་ང་མེད་པར་སྦྱོད་
བ་དང་པོར་མོས་པས་སྦྱངས་པ་ལས། རིམ་གྱི་སྒྲོའི་མཐུ་བརྟས་པ་ན། ལུས་
ཀྱི་བསྐུལ་བསྦྱོད་དང་། དག་གི་སྦྱ་བརྗོད་བཏང་སྟོམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཐུག་ཀྱི་བཅིངས་པ་དང་། ཐུགས་བརླས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆོགས་རྗོགས་
པར་བྱེད་དོ།

བསྦྱོད་རྗོགས་མགོ་ཐོན་རེ་ཙམ་བྱས། རྩེས་སྦྱོད་ཐ་མལ་དུ་ལུས་
བའི་ཆོས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་བྱང་པས། ཅི་ནས་ཀྱང་དུན་འཛིན་
ཆེན་པོ་བསྟེན་ནས་རྩེས་སྦྱོད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་གཡེངས་པར་བྱ་
གསུངས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལ། ཁ་བས། གཡོན་པའི་ཀུན་སྦྱོད། ཕྱི་རོལ་
མཆོད་པ། སྦྱིན་སྲེག་ཆོས་བཅུ་མཆོད་པ། གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དུག
དང་པོ་ནི། ཀྱས་པར་བྱེད་ན་ཁ་བས་བདུད་ཅི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་
ལག་མཆོད་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་ལག་མཆོད་བྱ། མ་གྲུབ་ཀྱང་བདུད་
ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི་ལྷེ་བ་ནས་
གཏུམ་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་བྲོད་དུ་སྦྱིང་གར་ཡི་དམ་དོ་རྩེ་རྣལ་
འབྱོར་མ་དེའི་སྦྱི་བོར་རིགས་བདག་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ།
ཁ་ཏོམ་ཁུང་ལག་པ་གཉིས་དག་གཟར་སྤྲུགས་སུ་གསལ་བས། ཁ་བས་
བདུད་ཅི་གྲུབ་བ་ལུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་

ལ། རང་གི་སྒྱུ་སྒྲིག་གི་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། ཨོ་ཨུའི་ཏྲ་
 ཏྲ་ཏྲིེེ་ ཞེས་བདུད་ཅི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྒྲིང་གའི་བོ་ཡིག་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོད་པར་བསམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་
 ལས་ཀྱང་བསྐྱུས་པ་ལ་མོས་ན། རང་ཡང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཁ་བས་ཀྱང་
 དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད། དེ་ལྟར་བྱས་
 ར་དད་བས་ཀྱི་ཕུང་བོ་རི་ཙམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་རུས་པར་གསུངས།

གཉིས་པ་ནི། འདིའི་ཆོས་སྒྲིལ་རྣམས་ལས་རྒྱས་པར་མ་བཤད་
 ཀྱང་། ཡབ་བཀའི་ལམ་ལ་བསྟོན་ནས་ཤེས་པར་དགོངས་ནས་མ་བཤད་པ་
 ཡིན་ལ་འོན་ཀྱང་འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། དེས་ན་གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་
 བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་དོན་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་རྒྱུད་པ་གཡོན་
 པ་སྤྱོད་དུ་འདོར་བ་དང་། བར་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ལག་པ་གཡོན་
 པ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བ་དང་། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་དང་རང་བཟུང་སོགས་གཡོན་
 པས་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པར་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་ནས་
 ལག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ནི། བྱེད་པ་གི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་
 ཀ་འགྲུབ་པ་ལ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དཔལ་འཁོར་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་
 ལམ་ལ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་བོར་བྱེད་འདོད་ན་དེ་ལ་འབད་དགོས་སོ།

གསུམ་པ་ནི། ཆར་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱབ་པའི་
 དགའ་སྤྱོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ། བཞི་པ་ནི། སྒྱུ་སྒྲིག་རྒྱས་པ་དང་
 མར་མའི་སྒྱུ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱང་ལོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྟ་བུ་ཆོས་
 བཅུའི་མཆོད་པ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་སིཾ་རའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབས་

ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་བཤམས་ཏེ། བདག་འཇུག་རྫོགས་པར་ལེན་
 བའི་སྐབ་མཆོད་ཙམ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་དུ་བྱེད་ན་སྒྲིལ་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་རྒྱང་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་འཇུག་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཆད་དང་
 ཙམ་དམར་པོའི་ཁུ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་གུ་གསུམ་དབྱེས་སུ་ཐིག་
 ལེ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ལ། དེ་བེ་ཡིག་ལས་ཡན་ལག་བཞི་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་
 མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་སོགས་རྗེ་ས་ཆེན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ། དེ་
 ཙམ་མ་གྲུབ་ན་གྲོང་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་པའི་གཞོན་ནུ་མ་གཅིག་གམ།
 ལེ་ལ་སོགས་པ་གཞོན་ནུ་མའི་སྟོན་མའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཟའ་
 བཏུང་གུ་ལོ་མ་པས་ཆེ་མ་པར་བྱ། དེ་ཙམ་ཡང་མ་གྲུབ་ན་ཨོ་གསུམ་མའི་
 རྒྱགས་སྒྲར་གྱི་དམ་བཅའ་རི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཉིས་འབྱུར་ཡན་ཆད་བཞུས་
 ན་འང་ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པའི་སྒྲིལ་གསུངས། ཆོས་
 བརྩའི་མཆོད་པ་དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བསོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཡར་
 རོའི་ཆོས་བརྩ་དང་། སྐྱབ་པ་སྦྱང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་མར་རོའི་ཆོས་བརྩ་
 ལ་བྱ། དུག་པ་གཏོར་མ་ནི། ཤ་དང་ཆད་ནི་གཏོར་མའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 ལ། གཞན་ཡང་ཟན་དང་སྒྲན་མ་དང་། ཉ་ཤ་དང་ཆན་སྐྱག་དང་ཁུར་བ་
 དང་། སྒྲིག་བཙོང་འོ་མ་སོགས་གཏོར་མའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དམ། གང་
 འབྱོར་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བཤམས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྱིན་
 བསྐྱབས། སྤྱི་དང་འབར་བའི་བྱག་རྒྱས་རྫོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་མཁའ་སྦྱོད་
 གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྱུན་དྲངས། དེ་
 དག་གི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། རོ་རྗེ་

ཐལ་མོ་ཁ་གྱེན་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡོ་གསུམ་མའི་མཐར་ཨ་ཀཱ་རོའི་
 རྒྱགས་བཏགས་པ་ལྟེ་འམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་
 གཉིས་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 ཐབས་སུ་གཏོར་རྒྱགས་བཟོ་ཨ་ར་ལི་རྟོ་ རོ་རྩུ་བུ་རྟོ་བཟོ་རྒྱ་གི་ནི་ས་མ་
 ཡ་སྤྱི་ཏི་བྱ་རྟོ་ ཞེས་པས་འབུལ་བར་གསུངས་གིང་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་
 བགྲོས་ལ་གོང་བཞིན་འབྱུང་བའི་གང་མོས་བྱ། ཕྱི་མཆོད་དང་ནང་མཆོད་
 ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་བརྒྱད་དང་། དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་
 ཀ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་སོགས་དང་། འཆི་
 ཆེ་མགོན་དང་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོན་ལམ་བཏབ།

འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྦྱོན། མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་
 གཏོར་ལྟར་འབུལ་ཞིང་། བཟོ་སྤྱོད་ས། གཏོར་མགོན་རྣམས་རང་གནས་སུ་
 གཤེགས་པར་བྱའོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཅ་ག་སྤྱི་ར་ཡ། གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་རྩུང་བ་
 བཤད་པ་ལ། དངོས་དང་། བདེ་སྦྱང་གི་བོགས་འདོན་ཐིག་ལའི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་
 སྦྱོམ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནད་བཞིའི་སྦྱོར་སྦྱོམ་དགོས་པས་
 དང་པོ་དུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྤྱིར་དུས་རྒྱུན་དང་ཁྱད་པར་ཐོ་རངས་རིག་པ་
 དུངས་པའི་དུས་དང་། ཕྱི་རྩོམ་འི་རྒྱུད་གྱེན་རྒྱས་གཙོ་བོ་བྱས་ནས་རྒྱུ་བའི་
 དུས་སུ་བསྦྱོམ་མོ།

གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱི་གསུང་བྱ་ལ། རྒྱུད་པ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྱི་ལྷུང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཐེ་བོང་སྤྱི་སྤྱིར་། དཔུང་པ་

ཐད་སོང་བརྒྱད་། ཀལ་ཆོགས་དྲུང་པོར་བསྐྱུང་། མིག་འབྱེད་འཇུག་རན་
བར་ལྷ་ཅེར་གཏད། ལྷ་ཅེ་ལྷེ་བའི་ཐད་དྲུང་པོར་བྱ། སོ་དང་མཆུ་རང་
ལྷགས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། ལྷས་རྣམ་ལྷང་གི་ཆོས་བདུན་དུ་བྱས་ནས་བསྒྲུལ་
པ་ཡིན་ནོ།།

གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷེ་བའི་རྩ་ཏིའི་ནང་
དང་། བྱད་པར་ལྷེ་བའི་རྩ་འདབ་གྱི་དབྱས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་
བསྒྲུལ། བཞི་པ་རྩུང་གི་གནད་ནི། རྩུང་རྒྱ་བ། སྒྲ་ཆེན་དང་། ལྷགས་ཆེན།
རམས་པ། རྒྱུད་བག་ཅན་དུ་མི་གཏོང་བར་དལ་བྱར་བྱ། དེ་ཡང་རྩུང་རོ་
བསལ་དགོས་པས། རྩགས་ལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་
མ་སྐྱུ་མདོག་བྱག་མཆན། རྩན་ཆ་ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འོད་གྱི་རང་
བཞིན་དུ་གསལ་བའི་ལྷས་དབྱས་དྲུང་པོ་ལ། རྩབ་མདུན་གཉིས་ལས་རྩབ་
ལ་རྩུང་ཟད་ཉེ་བར་། རྩད་བུ་མ་བྱི་སྒྲོ་ལ་ནང་དམར་བ་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟན།
གཡས་སུ་རོ་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྩུང་མ་དཀར་པོ། རྩགས་མ་སྒྲོ་སྒྲོ་གོ་
སོག་སྒྲོ་མ་པོའི་ཆད་ཅམ། དབྱ་མའི་ཡར་ལྷ་སྒྱི་བོ་ནས་འབྱོགས་ཏེ་སྒྲིན་
མཆོམས་སུ་བྱག་པ། རོ་རྩུང་གཉིས་གྱི་ཡར་སྒྲེ་སྒྲེ་བྱག་གཉིས་སུ་བྱག་པ་
ཏར་རེ་བྱག་པ། མར་སྒྲེ་གསང་གནས་གྱི་པདྨའི་དབྱས་སུ་སོན་པ། ལྷེ་བར་
སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་རེ་བཞི་པ་ཁ་དོག་དམར་པོ་འམ་སྒྲ་ཆོགས་
མདོག་བྱི་དབྱིབས་བྱ་གསུམ་པ། ཁ་བྱེན་དུ་བྱོགས་པ། སྟིང་ག་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བརྒྱད་པ། ཁ་དོག་དཀར་པོ། བྱིའི་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་ཁ་
འོག་དུ་བྱོགས་པ། མགྱིན་པར་ལོངས་སྟོང་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་

པ། ཁ་དོག་དམར་པོ། ཕྱི་དེ་དབྱིབས་ལྷུ་མ་པོ། ཁ་གེན་དུ་ཕྱོགས་པ། ཕྱི་བོར་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་པ། ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཕྱི་དེ་
 དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པ། ཁ་འོག་དུ་ཕྱོགས་པ། འཁོར་ལོ་བྱང་རེ་ཐབས་ཤེས་
 བྱང་རེ་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ། དེ་ནས་རོ་མའི་མར་སྡེ་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་གྲོ་སོག་
 བཅུག་པ་ལྟར་བཅུད། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་
 ཏེ། རོ་མའི་ནང་བརྒྱད་རྒྱང་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་ལན་
 གསུམ་ཕྱིར་བྱས་པ་རྒྱང་མའི་ནང་གི་རྩ་རེངས་པ། ལུམས་པ། མདུད་པ།
 ཞར་པ། རལ་པ། རྟ་དང་ཆང་ཆིང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་དེ་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱིར་ཐོན། རྒྱང་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། སྒྲུམ་
 སྒྲུམ་སྒྲུམ་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་རྒྱང་མའི་མར་སྡེ། རོ་མའི་ནང་
 དུ་སྒྲར་ལྟར་བཅུད། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་ཏེ་
 རྒྱང་མའི་ནང་བརྒྱད་རོ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་ལན་
 གསུམ་ཕྱིར་བྱས་པ་རོ་མའི་ནང་གི་རྩ་དེ་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྒྲར་ལྟར་
 ཐོན། རོ་མའི་ནང་ཡང་སྒྲར་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ། ཡང་རོ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་
 མར་སྡེ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་སོལ་མཆུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་སྒྲད་མཆུ་གཉིས་
 བཅུག་པ་ལྟར་བཅུད། རང་གི་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་
 ཏེ་རོ་རྒྱང་ནང་བརྒྱད་དབྱ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས། སྒྲ་བྱག་གཉིས་ཀ་ནས་
 ལན་གསུམ་ཕྱིར་བྱས་པས། དབྱ་མའི་ནང་གི་རྩ་དེ་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་སྒྲར་ལྟར་ཐོན་ཏེ། དབྱ་མའི་ནང་སྒྲར་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་རྩ་ལམ་སྒྲིང་བའི་ཚུལ་ནི། རང་དོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མ་རྒྱན་ཆ་

ལྷགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྐྱེསྐྱོད་དར་དམར་གྱི་གྲུང་ལུབ་པ་ལྷ་བུའི་
 དབྱས་སུ་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་གསལ་བཏབ་པའི་རྩུ་ཏྲིའི་ཡར་
 རྩེའི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམར་དག་གི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩུང་སེམས་གསུམ་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་འཇའ་འོད་ཟླག་གི་བ་
 ཞིག་གསལ་བཏབ། དེས་རང་རྩོ་རྩེ་རྩལ་འབྱོར་མར་གསལ་བ་ལ་བལྟས་
 བས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་མཚན་དཔེ་ཞལ་ཟུག་སོགས་གསལ་བོར་མཐོང་བར་
 བསམ། དེ་ནས་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་མར་སྤིལ་སྤིལ་འགྲིལ་ཏེ་སྤྱི་བོའི་རྩུ་འཁོར་
 གྱི་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་སྤྲོབས་པ་ན་ཡར་རྩུ་ཏྲིའི་ཡར་རྩེ། མར་མགྲིན་པའི་རྩུ་
 འཁོར་བར་དུ་སྤྱི་བོའི་རྩུ་འཁོར་གྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས་གསལ་
 བོར་མཐོང་བར་བྱེད། ཡང་སྤར་བཞིན་འགྲིལ་ཏེ་མགྲིན་པའི་རྩུ་འཁོར་གྱི་
 རྩུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་སྤྲོབས་པ་ན་ཡར་སྤྱི་བོ། མར་སྤྲིང་ག་བར་དུ་མགྲིན་པའི་རྩུ་
 འཁོར་སོགས་གསལ་བོར་མཐོང་བར་བྱེད། ཡང་སྤར་བཞིན་འགྲིལ་ཏེ་
 སྤྲིང་གའི་རྩུ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྤྲོབས་པ་ན་ཡར་མགྲིན་པ། མར་ལྷེ་བ་བར་
 དུ་སྤྲིང་གའི་རྩུ་འཁོར་གསལ་བོར་མཐོང་བར་བྱེད།

ཡང་སྤར་བཞིན་འགྲིལ་ཏེ་ལྷེ་བའི་རྩུ་འཁོར་གྱི་རྩུ་ཏྲིའི་ནང་དུ་
 སྤྲོབས་པ་ན་ཡར་སྤྲིང་ག་ མར་རྩུ་ཏྲིའི་མར་སྤྲོབས་དུ་ལྷེ་བའི་རྩུ་འཁོར་
 གསལ་བོར་མཐོང་བར་བྱེད། དེ་ལྷར་ལན་མང་དུ་འགྲིལ་ཏེ་སྤར་ལྷར་ཡང་
 ཡང་སྤྲོབས་ནས་རྩུ་འཁོར་སོགས་ལ་གསལ་སྤང་ཐོན་པར་བྱ། དེ་ནས་ལྷེ་
 བའི་ཐད་དུ་རྩ་གསུམ་སྤྲོབ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་པར་བསམ་པའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་རྩ་
 དམར་ནག་གཏུམ་མོའི་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆེ་རྒྱང་ལྷག་རིལ་ཅམ་

གསལ་གདབ། འོག་རྒྱུང་སྙན་གསན་འབེབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་འཐེན་ཙམ་
བྱས་ནས་ལྟེ་བར་བབྱང་། སྟེང་རྒྱུང་ས་ལེན་མའི་ཚུལ་དུ་འཇམ་ཞིང་དལ་
བར་བརྟུབས་ཏེ་ལྟེ་བར་ཆེལ་གྱིས་མནན། སྤར་འོག་རྒྱུང་རྫོགས་པར་
འཐེན་ནས་ལྟེ་བར་ཁ་སྤར་ཏེ་བུམ་པ་ཅན་འཛིན། དེའི་ཆེ་སྟེང་འོག་གི་
རྒྱུང་གཉིས་པོས་རྩི་ལ་བྱས་རྩི་དེ་མེད་མར་ནག་ཏུ་ཏུར་གྱི་གྱུར་ལྟེ་བའི་རྩ་
སྤྱུག་ཆ་ཞིང་དྲོད་ཆེལ་ལེ་བ་ལ་སེམས་གཏད། རྟོག་པ་འཕོ་ན་རྩི་ཡིག་
གསལ་གདབ། རྩི་ཡིག་དེ་ལ་ལ་རི་ནས་ཚུར་རིར་ལྟ་བུ་བྱ་མ་ཡིན་པར་
རང་སེམས་ཞུགས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབྱུག་རྒྱ་ཏིའི་
ནང་དེར་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དང་
པོར་རྒྱུང་བྱུག་ཆས་མ་སྦྱོས་ཙམ་དུ་བུམ་ཅན་བབྱང་ཞིང་། འཛིན་མི་སྤྱབ་
པ་ན་སྙན་ནས་རང་འགྲོས་གྱི་དལ་པོར་ཤར་གྱིས་བཏང་།

ཡང་རྒྱུང་བབྱང་བ་སོགས་སྤྱན་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་
བབྱང་ནས། མཐར་ལྟེ་བའི་རྩ་སྤྱུག་དྲོད་ཆེལ་ལེར་སྦྱེ་བ་སོགས་བྱུང་ན་
གཏུམ་མོའི་མེ་གྲེན་དུ་སོང་ནས་ལྷས་གྱི་རྩ་ཕྱན་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་
གནས་པའི་བྱང་སེམས་སྟོགས་མ་རྣམས་སྐམས། དྲངས་པ་རྣམས་ཐིག་ལེ་
ཆུའི་རང་བཞིན་ཆོན་ཡིན་པས་རྩི་རྒྱུང་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་བབས། ལྟེ་བའི་
རྩ་སྤྱུག་མེར་གྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད།

སྤར་འོག་རྒྱུང་རྩུང་བཟད་འཐེན་པས་རྩི་རྒྱུང་གི་མར་སྟེ་དབྱུག་མའི་
ནང་དུ་སོར་ཆུད། བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་དབྱུག་མའི་ནང་དུ་ཡར་ཆེལ་ལེ་
ལེ་སོང་། སྦྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་གྱི་དབྱུག་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་

བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དངུལ་ཁྱུ་དྲུངས་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་ན་པ་ཅམ་གྱིས་
བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་རུས་པ་ལྟ་བུས་སྒྲེམ་གྱིས་གང་བ་ལ་སེམས་གཏད་
དེ་རྒྱང་ཀྱང་འཇིན། བདེ་བ་སྒྲེས་པ་དེས་སྟོང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་
སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་འཇོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཏུམ་མའི་མན་ངག་སྒྲོམ་པ་ལ། ཅུང་བྱ་མ་
ཁ་དབྱེ་བའི་མན་ངག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དབྱ་མ་ཁ་བྱེན་རྩ་རྒྱུ་གི་ཁ་
བྱམ་པ་ནི་དེས་པ་ཡིན་པས་རྩ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དབྱ་མར་བསྐྱས་ནས་
ཐིམ་རིམ་རྣམས་འདྲན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་རྒྱན་
གྱིས་དགའ་བཞི་ཡང་འདྲན་པར་བྱེད་པས་དེའི་རུས་སུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་བ་
ལམ་གྱི་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་སྦྱོང་དགོས་སོ། དེ་འདྲ་བའི་བདེ་བ་དང་། སྟོང་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བོགས་འདོན་པའི་མན་ངག་ལ་རྒྱུང་ལུས་ལ་གནས་
པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པ་དང་། སེམས་ལ་གནས་པའི་སྟོང་བ་སྦྱབ་པ་ཞེས་
གཉིས་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི། དབྱ་མའི་ཡར་སྐྱེ་བོ་ནས་སྐྱ་གྲག་པ་ལྟར་
འབྱོགས་ཏེ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་བྱག་པ་ཏར་རེ་བྱག་པའི་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་ཆོས་
འབྱུང་དམར་པོ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་བྱག་པ་བསྟན་པ། ཅུ་
བ་བྲ་བ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དོས་སུ་བྱག་པ་བྱག་པ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་དུ་
ཐིག་ལེ་འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྡེ་རང་བཞིན་འཕྲོ་བ། བྲ་བྲག་བྲག་པ། དེ་ཡང་ལ་
རི་ནས་ཚུར་རིར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟན་ཚུང་ཅམ་མམ་ཡུངས་འབྱ་
ཅམ་པ་གསལ་བཏབ་ལ་རྒྱུང་འཇིན་པ་དང་སྐྱགས་ནས་སྒྲོམ་པས་གནས་
དེར་བདེ་ལྟང་ངེ་བའམ། རྣ་སྐྱམ་པའམ། གྲང་ལྟང་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བྱང་

བ་ན་ཐིག་ལེ་རྩིལ་གྱིས་སོང་། སྤྱི་གཙུག་གི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རི་རྩེར་
སྐར་མ་ཤར་བ་བཞིན་འོད་རྩིལ་རྩིལ་བྱེད་པར་སེམས་གཏད་པས། གནས་
དེར་བདེ་ལྟར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་བྱུང་བ་ན་ཐིག་ལེ་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཐིག་ལེ་
ཤེལ་དཀར་ཞུན་མའི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་དར་སྐྱེད་ཙམ་སྒྲིམ་གྱི་བ་ཐག་
བརྒྱུད་བ་ལྟར་སྐྱེ་ནར་གྱིས་བྱུང་། རྒྱ་ཏིའི་ནང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
བབས། མགྱིན་པར་སླེབས་པ་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་བབྱུང་།

དེ་ནས་སྟོང་གར་སྟེབས་པ་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་དུ་སེམས་བབྱང་།
 དེ་ནས་ལྟེ་བར་སྟེབས་པ་ན་དེ་བཞིན་དུ་བབྱང་། དེ་ནས་རང་ངོ་རྗེ་རྣལ་
 འབྱོར་མར་གསལ་བའི་གསང་གནས་སུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་
 དམར་པོ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་རྩ་བ་
 གྲ་བ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བྱག་པ་ལ་བྱག་པ་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་ནས་མར་བརྒྱད་
 དེ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་སོར་བྱེད་གསུམ་ཙམ་ཉུག་གི་ཕྱིར་མ་ཐོན་ཙམ་
 ལ་སེམས་གཏད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངང་ལ་སེམས་བབྱང་། བདེ་བས་སྟོང་བ་
 དེས་བའི་བདེ་སྟོང་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞག བདེ་བ་ཆེ་དྲག་པས་ཐིག་ལེ་
 འཇག་པ་སོགས་བྱུང་ན་རིམ་གྱིས་སྤྲི་སྟེ་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་གསུང་རོ།།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཐིག་ལེ་སྤར་བཞིན་བསམ་ལ། དེ་ནས་ཐིག་
ལེ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་གང་ལ་རིག་པའི་མགོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་
ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་འཇའ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་ལ་སེམས་
གཏད། དེ་ནས་ཆེར་འཕྲོས་སྒྲིང་ག་ལྟེ་བ་ལྷས་རིལ་བོ་འཇའ་འོད་དུ་སོང་།
དེ་ནས་ཀྱང་ཆེར་འཕྲོས་གནས་ཁང་ཡུལ་གྱི་འཇམ་བུ་གྲིང་མཐར་སྒྲིང་།

གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱང་འཇའ་འོད་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྟོང་བ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་འཇའ་འོད་རྣམས་རང་ལུས་
 འཇའ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལ་བསྟུ། དེ་ཐིག་ལེ་ལ་བསྟུ། དེ་ཡང་
 རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་བསམ་ལ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཏེ་སྒྲིམ། ཡང་
 དེ་ནས་སྦྱར་ལྟར་གྲུབ་པར་བསམ་མོ། དམིགས་པ་དེ་དག་རྩ་ཏིའི་ནང་དུ་
 དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གནས་ཡེ་མ་འཆུགས་པར་དམིགས་རྟེན་ལ་
 སེམས་བབྱང་བས་ཟིན་པ་ན་རྩུང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་
 དང་། ཐིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་གི་དགའ་བ་བཞི་འདྲེན་པ་
 དང་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱོར་དགྲ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་རྣམས་ནི་ལམ་གྱི་གནད་མེད་
 མི་རུང་ཡིན་པས་དེ་དག་དང་། གཞན་ཡང་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་གྱི་
 མན་ངག་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བདེ་གསང་སོགས་རྫོགས་རིམ་
 གྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེ་དག་ཀྱང་ད་ལྟ་འདུན་པ་ཅམ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུད་ལ་བག་
 ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱ་ཞིང་། མཉམ་གཞག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་ནས། རྗེས་
 ཐོབ་ཏུ་གང་ཤར་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྒྱུའི་རྣམ་རྟེན་དུ་
 འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས། དེ་ལྟར་བསྐྱུངས་པས་རྩམ་དུད་རྣམས་རིམ་པས་
 གྲོལ་ཏེ་རྩུང་རྩུ་ཏིར་ཐིམ་སྤུལ་རེ་ཆེར་གྱུར་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་བཞི་དང་
 དགའ་བཞི་འདྲེན་པའི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་པས་རྣམ་རྟེན་ཀྱི་རག་པ་
 འགག་སྤུལ་རེ་ཆེ་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་བརྟན་པས། ཕྱི་
 རྟེན་ཏུ་ཡང་ཆོར་བ་བདེ་བ་དང་བཏང་སྟོམས་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ལྟ་ཅི་སྟོས།

ཆོར་བ་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་ཚ་གུང་གི་རིག་བྱ་དང་། དབྱུག་པ་དང་མཚན་
བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱང་བདེ་བ་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་སོགས་
བཏུན་པ་ཐོབ་པ་ན་དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་གཏུན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་
རིམ་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ལྷན་སྤྱི་ཉི་ལྷན་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། སྤྱི་ལྷན་
འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གི་བར་གྱི་རྟོགས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་རྗེ་
བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས། འབད་རྩལ་མེད་པར་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྤྱད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་
ཡང་མི་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྟོན་དུ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དང་། དེ་
བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དག་གི་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་བར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ།

རྩལ་འདི་ནི་གསུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཆེ་
གཅིག་ལྷན་གཅིག་ལ་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་
བྱ་བའི་ཐབས་ཚད་ལ་མ་ཞོར་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལས་
ཀྱང་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇུག་པའི་དུས་སུ་སྟོན་གྲོས་
དང་ལྷན་པ་དག་གིས་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པར་
བགྱིད་འཚལ།

སྤྱི་བའ། ཞེ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པའི་བཙུན། མ་དང་
མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་གི་གསང་བའི་མཛོད། གྲུབ་བརྟེན་བྱེད་པས་བགྱིད་པ་
གཅིག་པའི་ལམ། སྤྲུལ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཁོ་བོས་གསལ་བར་བཤད། གསང་

ལས་ཆེས་གསང་བ་ལས་ཆེས་བཟང་བ། མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་བཅུད་ལྟ་
 བུའི་གདམས་པ་འདི། སྒྲིང་ལས་གཅིས་ཤིང་སྒྲིག་ལས་པངས་མོད་ཀྱང་།
 གཞན་པམ་ལྟག་བསམ་དཀར་པོས་ཡིག་པར་བཀོད། དག་དེས་ཆེ་རབས་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲུ་མ་དང་། ཡིད་མ་མཁའ་སྒྲིང་དབང་མོས་རྗེས་བབྱང་སྟེ། རིང་
 པོར་མི་ཐོགས་སྒྲིང་བཅུད་ཏེ་ཅུ་ཀའི། ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་
 བྱང་ཆུབ་ཤོག། ཅིས་རྗེ་བཅུན་དོ་རྗེ་ལྟ་འབྱོར་མ་རྩ་རོ་མཁའ་སྒྲིང་མའི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྒྲིང་པོར་བྲིལ་བ། བདེ་ཆེན་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྒྲོད་མན་
 ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་པན་པའི་ཆེད་ཏུ་སྒྲིས་བཤད་དོར་ནས་དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པའི་རིམ་པ་འབའ་ཞིག་ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་ཉིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲོ་བཟང་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་དབེན་གནས་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲིང་ཏུ་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་གྲུ་ཤི་དག་སྒྲོང་སྒྲོང་
 བཟང་བཟོད་པའོ། འདིས་ཀྱང་གསང་ཆེན་བཟོའི་བསྐྱེད་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་
 མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་ལྟ་བུའི་བཟོའི་ཆོས་འདི་དག་སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་དཔེ་ཅམ་
 ཡང་མི་སྒྲོན་པར་གསང་ཞིང་སྒྲས་ཏེ་ཉམས་སྲུབ་ན་བར་ཆད་ཆུང་ཞིག་དངོས་གྲུབ་སྦྱར་
 བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཀྱང་རྩུ་མ་པ་པོས་སྒྲས་སོ། །